

# DOMMA

MATERIAL CLÍNICO PARA PROFESIONALES

## Una paciente, seis síntomas.

Radiografía clínica de la menopausia en España.

**90K**

mujeres España

**4**

años de estudio  
(2022 - 2026)

**6**

perfiles clínicos

**4**

ejes biológicos

ÍNDICE

# Kit Clínico de la Menopausia.

*Material clínico para profesionales. Del fenotipo al abordaje, en consulta, en 5 minutos.*

## Introducción

Portada · Una paciente, seis síntomas. Radiografía clínica de la menopausia en España.

Cómo usar este kit · 3 momentos clínicos (preconsulta, consulta, seguimiento)

## Radiografía de la menopausia a partir de 90.000 mujeres

Insight 01 · Jerarquía de síntomas (el sofoco no es la estrella)

Insight 02 · Cuadro completo (mediana 6 síntomas a la vez)

Insight 03 · Perfiles clínicos (mapa visual de los 6 perfiles)

Insight 04 · Trayectoria (postmenopausia no es remisión)

Protocolo de entrevista · 4 ejes biológicos

Caso clínico aplicado · María, 51 años

Mapeo perfil → producto

## Productos · Estudios y evidencia

DOMMA EQUILIBRIO · Sobrecarga hormonal

DOMMA DESCANSO · Sueño – energía

DOMMA DESEO · Íntimo · SGUM

DOMMA EN FORMA · Metabólico

DOMMA BIENESTAR ÍNTIMO · Tópico SGUM

DOMMA CALMA · Emocional

## Herramientas clínicas

Matriz de seguridad · 6 productos × 12 condiciones

Acompañamiento estructurado · Protocolo M1 / M3 / M6 / M12

Diagnóstico Digital DOMMA · qué es y cómo activarlo

Resultados Diagnóstico Digital · el informe pre-consulta

## Legal

Disclaimer y términos de uso

CÓMO USAR ESTE KIT

# Una herramienta, 3 usos clínicos.

*Antes, durante y después de la consulta.*

## 01

### EN PRECONSULTA

La paciente completa el cuestionario digital antes de la cita. Recibirás el perfil clínico de la paciente con las áreas evaluadas y el nivel de afectación de cada una.

## 02

### EN CONSULTA

Protocolo 4 ejes (slide 10) + fichas de los 6 perfiles (slides 6-11). Si dudas: matriz de seguridad (slide 18).

## 03

### EN SEGUIMIENTO

Reactivación digital del test en visitas posteriores. La adherencia mejora con acompañamiento estructurado.

INSIGHT 01 · JERARQUÍA DE SÍNTOMAS

# El sofoco no es la estrella.

Cinco síntomas son más prevalentes que el sofoco y todos son abordables.



Prevalencia sobre muestra n=90.000 · % de mujeres que reportan cada síntoma.

## IMPLICACIÓN CLÍNICA

Abrir el triaje por fatiga, peso o sueño captura más pacientes que empezar por el sofoco.

INSIGHT 02 · CUADRO COMPLETO

# Mediana 6 síntomas a la vez.

*Cinco de los seis más prevalentes son silenciosos, la paciente no los asocia con la menopausia.*

# 6

*síntomas físicos simultáneos · mediana por mujer*

*70% reporta impacto emocional · 43% sobrecarga total (≥5 físicos + emocional severo).*

## LO VISIBLE

*La paciente lo asocia con la menopausia*

Insomnio

**64%**

Sofocos

**54%**

## LO SILENCIOSO

*La paciente NO lo asocia con la menopausia*

Fatiga **64%**

Aumento de peso **64%**

Baja libido **62%**

Hinchazón **55%**

Inestabilidad emocional **52%**

Sequedad vaginal **46%**

Dolor articular **43%**

INSIGHT 03 · PERFILES CLÍNICOS

# Mapa visual.

Patrones sintomáticos identificados mediante segmentación por reglas clínicas.



**Sobrecarga hormonal** **31%**  
Sofocos 96% · Insomnio 86% · Fatiga 81%

**Carga metabólica** **19%**  
Aumento peso 100% · Hinchazón 97% ·  
Fatiga 91% · Dolor articular 54%

**Disrupción nocturna** **14%**  
Insomnio 100% · Fatiga 69% · Sofocos 64%

**Carga baja** **4%**  
sintomatología leve

**Transición temprana** **13%**  
Síntomas leves · ciclo regular · 40-45 años

**Cambio íntimo** **12%**  
Baja libido 82% · Sequedad vaginal 60%

**Impacto emocional** **6%**  
Cambios humor 79% · Estrés 74% ·  
Irritabilidad 70%

INSIGHT 04 · TRAYECTORIA

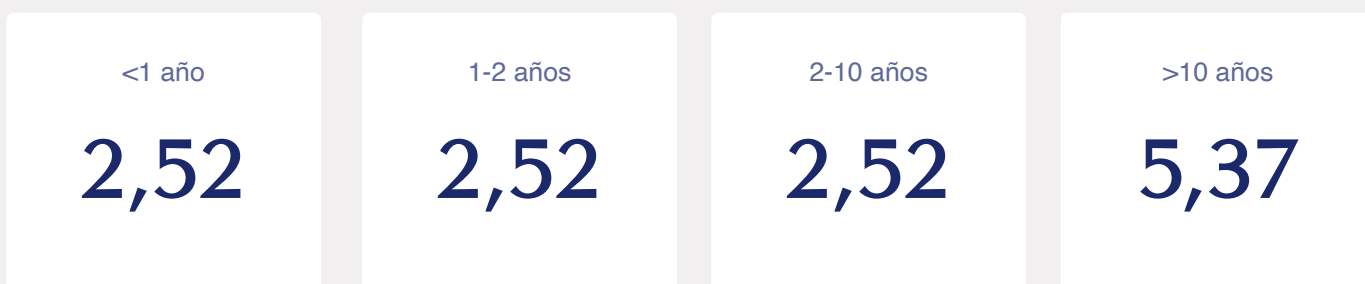
# Postmenopausia no es remisión.

Es el pico. La carga física y emocional se mantiene durante toda la década siguiente al cese menstrual.

## CARGA MEDIA POR FASE REPRODUCTIVA



## POSTMENOPÁUSICAS · CARGA SOSTENIDA



Media de síntomas físicos por mujer · máximo posible: 10 · resurgimiento tardío >10 años.

## IMPLICACIÓN CLÍNICA

La idea de “esto pasa cuando se acabe la regla” no encaja con los datos.

PROTOCOLO DE ENTREVISTA · 4 EJES

# Si refiere uno, pregunta el otro.

Cuatro ejes biológicos · co-ocurrencia 74% al 86%



## VASOMOTOR

Si refiere

**Sofocos**

Pregunta por

**Sudores nocturnos****86%**

co-ocurren\*



## SUEÑO-ENERGÍA

Si refiere

**Insomnio**

Pregunta por

**Fatiga****74%**

co-ocurren\*



## ÍNTIMO · SGUM

Si refiere

**Sequedad vaginal**

Pregunta por

**Baja libido****82%**

co-ocurren\*



## METABÓLICO

Si refiere

**Aumento de peso**

Pregunta por

**Hinchazón****86%**

co-ocurren\*

\* de las mujeres que refieren UN síntoma, 86% también tiene el otro

## CASO CLÍNICO APLICADO

# María, 51 años.

14 meses sin regla · postmenopausia temprana.

**1****REFIERE**

“No descanso, he ganado peso, mal humor.”

Fatiga matutina · insomnio ·  
+5 kg · sequedad vaginal.

**2****EXPLORAS · 4 ejes**

Insomnio → Fatiga (sí) ·  
Peso → Hinchazón (sí) ·  
Libido baja → Sequedad (sí) ·  
+ Humor severo.

*Slide 8***3****IDENTIFICAS**

6 síntomas físicos  
+ emocional severo  
→ SOBRECARGA HORMONAL  
(31% de la muestra DOMMA).

*Slide 6***4****RECOMIENDAS**

Equilibrio (vasomotor + emocional)  
+ Descanso (sueño-energía).

*Slide 11-12***5****VERIFICAS · matriz**

Sin ISRS · sin THM ·  
sin anticoagulantes → compatible.  
△ Si vasomotor severo, discutir THM.

*Slide 17***6****PROGRAMAS · seguimiento**

M1 adherencia ·  
M3 re-test digital ·  
M6 pre/post ·  
M12 revisión anual.

*Slide 18*

MAPEO PERFIL → PRODUCTO

# Una mirada, una decisión.

De perfil clínico identificado a recomendación DOMMA.

| PERFIL CLÍNICO             | PRODUCTO PRINCIPAL            | SEGUIMIENTO                |
|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| <b>Sobrecarga hormonal</b> | Equilibrio + Descanso         | 1 mes · 3 meses · 6 meses. |
| <b>Carga metabólica</b>    | En Forma + Equilibrio         | 1 mes · 3 meses · 6 meses. |
| <b>Disrupción nocturna</b> | Descanso + Equilibrio         | 1 mes · 3 meses · 6 meses. |
| <b>Cambio íntimo</b>       | Deseo + Bienestar Íntimo      | 1 mes · 3 meses · 6 meses. |
| <b>Impacto emocional</b>   | Equilibrio + Calma (opcional) | 1 mes · 3 meses · 6 meses. |
| <b>Transición temprana</b> | Evaluar según sintomatología  | 12 meses.                  |

## ANTES DE PRESCRIBIR

Las recomendaciones de DOMMA se basan en perfiles sintomáticos y tienen carácter orientativo. La decisión final siempre corresponde al criterio clínico y a la evaluación individual de cada paciente

ESTUDIOS Y EVIDENCIA

## DOMMA EQUILIBRIO


 Ingredientes naturales

 Sin hormonas


## Duración del tratamiento

Mínimo de 3 a 6 meses para ver mejoras significativas y duraderas.

## Ingredientes principales y mecanismos de acción

## Shatavari

Contiene saponinas esteroidales, ayudando a equilibrar hormonas y reducir sofocos

## Ashwagandha

Modula el eje HPA, aumentando los niveles de serotonina y reduciendo el cortisol sérico, disminuyendo los sofocos

## Rhodiola

Modula el sistema de respuesta al estrés, mejorando energía y reduciendo fatiga asociada a la menopausia

## Síntomas abordados

Sofocos, irritabilidad, ansiedad, fatiga, niebla mental, alteraciones del estado de ánimo y sudores diurno.

## Resultados estudio clínico



83%

Reducción de los sofocos y sudores diurnos



74%

Reducción del cansancio y la fatiga



78%

Reducción de los cambios de humor



68%

Reducción de la ansiedad



Control Placebo



Doble Ciego aleatorizado



100 participantes (45 - 66 años)



3 meses de seguimiento



## Dosis diaria

2 cápsulas cada mañana después del desayuno o comida, no en ayunas.

## + 12 Nutrientes esenciales



Zinc



Hierro



Vitamina C



Vitamina D



Complejo B

Optimizan procesos fisiológicos, corrigen y previenen las deficiencias nutricionales de mayor prevalencia en la mujer menopáusica

## Precauciones

Debe evitarse en caso de cáncer hormonal, antidepresivos y tratamientos inmunosupresores. Consultar con el médico en caso de tratamiento con anticoagulantes como la warfarina.

ESTUDIOS Y EVIDENCIA

## DOMMA DESCANSO


 Ingredientes naturales

 Sin hormonas


## Duración del tratamiento

Mínimo de 3 a 6 meses para ver mejoras significativas y duraderas.

## Ingredientes principales y mecanismos de acción



Salvia

Reduce la sudoración moderada, por su efecto termorregulador. Menos sofocos y sudores nocturnos



Amapola californiana

Mejora la calidad natural del sueño gracias a sus compuestos sedantes. Menos problemas para conciliar el sueño



Reishi

Contribuye a la neuroprotección gracias a su capacidad para modular la inflamación y el estrés oxidativo. Mejor calidad de sueño y memoria

## Síntomas abordados

Insomnio, sofocos y sudores nocturnos, sueño ligero o no reparador.

## Resultados estudio clínico



81%

Ayuda a conciliar el sueño



77%

Reducción del insomnio



75%

Reducción de los sofocos y sudores



77%

Mejora la calidad del sueño



Control Placebo



Doble Ciego aleatorizado



100 participantes (45 - 67 años)



3 meses de seguimiento



## Dosis diaria

2 cápsulas al día, después de la cena, 30 minutos antes de dormir. Tomar tras la ingesta de alimentos y alejado de la cafeína.

## + 3 Compuestos esenciales



Bisglicinato de magnesio



GABA



Fosfatidilserina

Protegen la cognición y reducen la neuroinflamación durante el sueño, contribuyendo a la relajación y conciliación de un sueño natural

## Precauciones

Debe evitarse en caso de cáncer hormonal, tratamientos inmunosupresores y anticonvulsivos. Consultar al médico en caso de tratamiento con anticoagulantes o anticonvulsivantes

ESTUDIOS Y EVIDENCIA

## DOMMA DESEO


 Ingredientes naturales

 Sin hormonas


## Duración del tratamiento

Mínimo de 3 a 6 meses para ver mejoras significativas y duraderas.

## Ingredientes principales y mecanismos de acción



## Espino Amarillo

Regenera la mucosa vaginal y mejora la hidratación íntima



## Azafrán

Mejora el estado de ánimo, favoreciendo el deseo, y apoya la microcirculación vaginal, ayudando a la lubricación



## Fenogreco y Tribulus Terrestris

Contribuyen al equilibrio hormonal y favorecen una libido más estable y una mayor excitación

## Precauciones

Se recomienda no consumir el producto junto a otros alimentos estimulantes o con cafeína. Debe evitarse en caso de cáncer hormonal, enfermedades tiroideas, tratamiento con antidepresivos del tipo ISRS y anticonvulsivos. Consultar al médico en caso de tratamientos anticoagulantes.

## Síntomas abordados

Sequedad vaginal, baja libido y dispareunia

## Resultados estudio clínico



76%

Mejora de la lubricación vaginal



74%

Reducción de dispareunia



76%

Aumento de la energía



86%

Aumenta el deseo sexual

50 participantes  
(45 - 66 años)3 meses  
de seguimiento

## Dosis diaria

Beber 1 frasco (15ml) al día después del desayuno o tras la ingesta de alimentos. Consumir directamente desde el envase o disuelto en 1 vaso de agua. Agitar antes de usar.



## Maca

Actúan sobre neurotransmisores implicados en el bienestar y la motivación sexual, como la serotonina y la dopamina



## Arándano rojo y fructooligosacáridos

Ayudan a mantener el equilibrio de la microbiota y a reducir la recurrencia de infecciones urinarias, apoyando el confort íntimo



## Vitamina A y E

Apoyan la salud de las mucosas y la hidratación, y aportan protección antioxidante para el confort íntimo

ESTUDIOS Y EVIDENCIA

## DOMMA EN FORMA


 Ingredientes naturales

 Sin hormonas


## Duración del tratamiento

Mínimo de 3 a 6 meses para ver mejoras significativas y duraderas.

## Ingredientes principales y mecanismos de acción

## Creatina Creavitalis®

Forma altamente biodisponible de creatina que mejora el rendimiento físico, apoya la fuerza y preserva la masa muscular

## Citrato de magnesio

Contribuye a la recuperación del músculo tras el ejercicio y a reducir la fatiga muscular

## Extracto de morera

Reduce la absorción de glucosa después de las comidas, estabilizando los niveles de azúcar en sangre y ayudando a controlar el picoteo y los antojos

## Cambios metabólicos abordados

Aumento de grasa abdominal, dificultad para controlar el peso, pérdida de masa muscular, menor densidad ósea, riesgo cardiovascular y metabólica

## Resultados estudio clínico

**64%**  
Mejora en la fuerza muscular\*

 **70%**  
Reducción de pérdida ósea

 **20%**  
Reducción de grasa visceral

 **30%**  
Reducción de glucosa en sangre

\*Combinándolo con ejercicio de fuerza.



## Dosis diaria

Tomar 1 sobre al día, disuelto en un vaso grande de agua, durante la primera comida principal del día. Evita tomarlo en ayunas para maximizar su efecto y evitar molestias digestivas.

## Vitamina D3 + Vitamina K2

Dúo esencial para la salud ósea. La vitamina D3 mejora la absorción de calcio, mientras que la K2 lo dirige hacia el hueso y evita que se acumule en las arterias

## Hidroxitiroso

Potente polifenol del olivo con acción antioxidante y antiinflamatoria. Ayuda a preservar la salud cardiometabólica

## Picolinato de cromo

Mantiene niveles normales de glucosa y apoya el metabolismo de los macronutrientes, ayudando a controlar antojos

**+4 Activos sinérgicos: Achicoria, Vitaminas B1, B6 y C**

## Precauciones

Consultar con el médico en caso de tratamiento farmacológico con anticoagulantes (warfarina) e hipoglucemiantes.

ESTUDIOS Y EVIDENCIA

## DOMMA BIENESTAR


 Ingredientes naturales

 Sin hormonas


## Duración del tratamiento

Al menos 4 semanas para una óptima regeneración de la piel.

## Ingredientes principales y mecanismos de acción



## Aceite de almendras

Alto contenido de omega-9 que fortalece la barrera de la piel. Impide la pérdida de agua



## Aceite de aguacate

Rico en vitamina E, potente antioxidante de la piel. Protege contra agresiones externas e internas



## Aceite de onagra

Alto contenido de omega-9 hidratando profundamente y proporcionando mayor elasticidad de la piel



## Aceite de romero

Con monoterpenos de acción antibacteriana y antimicótica

## Síntomas abordados

Sequedad vulvar.

## Resultados estudio clínico



99%

Regeneración de la piel de la zona íntima



99%

Mejora de la hidratación íntima



95%

Alivio de la sequedad



22 participantes  
(+45 años)



4 semanas de  
seguimiento



## Dosis diaria

Aplicar 3 pulsaciones de producto sobre la parte externa de la zona íntima dando un masaje suave hasta su total absorción. Aplicar dos veces, por la mañana y por la noche después de la higiene.

ESTUDIOS Y EVIDENCIA

## DOMMA CALMA


 Ingredientes naturales

 Sin hormonas


## Duración del tratamiento

Mínimo de 3 a 6 meses para ver mejoras significativas y duraderas.

## Ingredientes principales y mecanismos de acción

## Salvia

Con flavonoides de efecto estrogénico; controla la sudoración y los sudores nocturnos

## Lúpulo

Con fitoestrógenos vegetales, que se unen a receptores de estrógenos

## Pasiflora

Contiene activos tipo GABA inhibitorio con efecto inductor del sueño

## Caléndula

Con principios activos de efecto cardioprotectores

## Síntomas abordados

Insomnio, sofocos, sudores nocturnos, ansiedad.

## Resultados estudio clínico



88%

Reducción de los sofocos nocturnos



86%

Reducción de los sudores nocturnos



90%

Reducción de los problemas para dormir

22 participantes  
(+45 años)3 meses  
de seguimiento

## Dosis diaria

Filtrar una cucharada sopera (2-3g) en 150 ml de agua hervida. Consumir frío o caliente antes de dormir.

## Valeriana

Con carofilenes, flavonoides que interfieren en la producción de serotonina. Mejora el estado de ánimo

## Lavanda

Con ácidos terpénicos que bajan dopamina y aumentan GABA inhibitorio. Efecto relajante

## Melisa

Rica en ácido rosmarínico con efecto sedante. Favorece un estado de relajación

## Precauciones

Debe evitarse en caso de cáncer hormonal y enfermedad tiroidea. Consultar con su médico en caso de tratamiento con antidepresivos

## MATRIZ DE SEGURIDAD

**Cuándo NO recomendar.**

| CONDICIÓN / MEDICACIÓN          | Equilibrio | Descanso | Deseo | En Forma | Calma | Bienestar Íntimo |
|---------------------------------|------------|----------|-------|----------|-------|------------------|
| Cáncer hormonal                 | ●          | ●        | ●     | ●        | ●     | ●                |
| Terapia hormonal                | ●          | ●        | ●     | ●        | ●     | ●                |
| Inmunosupresores                | ●          | ●        | ●     | ●        | ●     | ●                |
| Tiroides                        | ●          | ●        | ●     | ●        | ●     | ●                |
| Antidepresivos (ISRS)           | ●          | ●        | ●     | ●        | ●     | ●                |
| Sedantes / Ansiolíticos         | ●          | ●        | ●     | ●        | ●     | ●                |
| Anticonvulsivos                 | ●          | ●        | ●     | ●        | ●     | ●                |
| Antihipertensivos               | ●          | ●        | ●     | ●        | ●     | ●                |
| Anticoagulantes                 | ●          | ●        | ●     | ●        | ●     | ●                |
| Hipoglucemiantes                | ●          | ●        | ●     | ●        | ●     | ●                |
| Antirresortivos (bifosfonatos)  | ●          | ●        | ●     | ●        | ●     | ●                |
| Antibióticos (tetra/quinolonas) | ●          | ●        | ●     | ●        | ●     | ●                |

● Compatible   ● Consultar especialista   ● Contraindicado

Matriz completa con racional ingrediente-medicación bajo solicitud a [dommapro@wearedomma.com](mailto:dommapro@wearedomma.com).

ACOMPañAMIENTO ESTRUCTURADO

## Qué hacer en cada hito.

Protocolo de seguimiento M1 / M3 / M6 / M12.



### DOMMA PRO AUTOMATIZA EL RE-TEST EN CADA HITO

La paciente recibe el cuestionario en M1, M3, M6 y M12 automáticamente. La profesional recibe el cambio en su dashboard sin tener que pedirlo.

DIAGNÓSTICO DIGITAL DOMMA

# Acompañamiento estructurado, DOMMA PRO lo proporciona.

*El cuestionario digital genera el mismo informe para ambos, sincronía clínica desde el primer contacto*

## ESTRUCTURA

La información clínica antes de que la paciente se sienta.

## PRIORIZA

Identifica las áreas de mayor severidad sintomática.

## SEGUIMIENTO

Permite seguimiento comparable en el tiempo.

## OPTIMIZA

Tiempo de consulta, te centras en decisiones clínicas.



## OBTÉN ACCESO AL CUESTIONARIO DIGITAL DE SEGUIMIENTO

# 01

### REGÍSTRATE

Regístrate en [dommapro.wearedomma.com](http://dommapro.wearedomma.com) con tu email y accede de inmediato al dashboard.

# 02

### GENERA TU ENLACE

Recibe una URL personalizada para enviar a tus la paciente antes de la cita.

# 03

### RECIBE EL INFORME

Profesional y paciente reciben el mismo resultado: perfil y áreas afectadas

RESULTADOS DIAGNÓSTICO DIGITAL DOMMA

# El informe que recibes antes de la consulta

Valora 4 dominios: menopausia y salud, sexualidad, psíquico y relaciones de pareja. La paciente lo completa antes de la consulta y tú ya sabes cuáles son sus áreas más afectadas.

| ÁREA                         | NIVEL               | SCORE |
|------------------------------|---------------------|-------|
| Síntomas vasomotores         | Afectación severa   | 6/6   |
| Sueño y energía              | Afectación leve     | 3/6   |
| Salud psicológica            | Afectación leve     | 2/12  |
| Salud física y sexual        | Afectación moderada | 4/9   |
| Autopercepción y vida social | Sin afectación      | 0/6   |

## Detalle por área

### Áreas con afectación moderada o severa

#### Síntomas vasomotores — Afectación severa

Tus síntomas vasomotores están teniendo un impacto significativo en tu vida diaria. Es importante actuar cuanto antes para recuperar tu bienestar. En función del perfil de síntomas, puede valorarse el uso de **Equilibrio**, que ayuda a regular la respuesta hormonal y a reducir su intensidad y frecuencia.

##### Hábitos recomendados:

- Evita alcohol, café y comidas muy picantes o calientes.
- Viste con capas para adaptarte mejor.
- Haz ejercicio moderado como caminar, yoga o entrenamientos suaves.
- Practica respiración o mindfulness para calmar el estrés.

#### Salud física y sexual — Afectación moderada

Estás experimentando molestias físicas o cambios en tu deseo sexual, algo muy común en esta etapa. En función del perfil de síntomas, puede valorarse el uso de **Deseo**, formulado para mejorar la vitalidad, la lubricación y el placer sexual.

##### Hábitos recomendados:

- Actividad física suave y constante.
- Hablar abiertamente con tu pareja sobre lo que sientes.
- Usar hidratantes vaginales de forma regular y lubricantes en las relaciones.
- Reconectar con tu cuerpo desde el placer, sin presión.

## Protocolo orientativo

### FASE 1 — Empezar por aquí

**Equilibrio** → Síntomas vasomotores (Afectación severa)

**Deseo** → Salud física y sexual (Afectación moderada)

### FASE 2 — Añadir después

**Descanso** → Sueño y energía (Afectación leve)

↑ **Evolución:** 14 → 15 (+1 puntos en 13 diagnósticos)

EL PORTAL DOMMA PRO

# Todo lo que necesitas para acompañar a tus pacientes, en un solo lugar.

Una comunidad de +2.000 profesionales. Acceso ilimitado, gratuito y exclusivo para profesionales DOMMA PRO.

The screenshot displays the DOMMAPRO portal interface. At the top, there is a search bar with the text "Q. Buscar..." and a user profile for "Lucrezia Villa". Below the search bar, the page is titled "Formación y recursos científicos" with subtext "Webinars, guías, artículos y herramientas". A navigation menu includes "Todos", "Webinars", "Guías", "Artículos", and "Herramientas". The main content area features a grid of eight resource cards:

- Guía EN FORMA**: Ejercicio y alimentación para la mujer +40. Categoría: GUÍA. Descripción: Ejercicio y alimentación para la mujer +40. Guía EN FORMA. PDF descargable.
- WHITE PAPER EN FORMA**: A partir de los 40 años, muchas mujeres empiezan a notar cambios en su cuerpo. Categoría: ARTÍCULO. Descripción: WHITE PAPER EN FORMA. A partir de los 40 años, muchas mujeres empiezan a notar cambios en su cuerpo. PDF descargable.
- Formación – EQUILIBRIO**: Impartida por nuestra nutricionista experta, donde se detalla su composición, mecanismo de acción y recomendaciones de uso clínico. Categoría: WEBINAR. Descripción: EQUILIBRIO. Complemento alimenticio que alivia los sofocos, combate el cansancio y los cambios de humor.
- Formación – DESCANSO**: Impartida por nuestra nutricionista experta, donde se detalla su composición, mecanismo de acción y recomendaciones de uso clínico. Categoría: WEBINAR. Descripción: DESCANSO. Suplemento natural para mejorar el insomnio en la menopausia y los sofocos nocturnos.
- Formación de productos DOMMA**: Formación de productos DOMMA. Categoría: WEBINAR. Descripción: DESEO. Complemento alimenticio para la mejora en la hidratación vaginal y la falta de libido en el climaterio.
- BIENESTAR ÍNTIMO**: SÉRUM hidratante natural de uso externo para la zona íntima. Categoría: WEBINAR. Descripción: BIENESTAR ÍNTIMO. SÉRUM hidratante natural de uso externo para la zona íntima.
- Formación de productos DOMMA**: Formación de productos DOMMA. Categoría: WEBINAR. Descripción: Formación de productos DOMMA.
- LOS CAMBIOS EN EL METABOLISMO EN MUJER +40**: Categoría: WEBINAR. Descripción: LOS CAMBIOS EN EL METABOLISMO EN MUJER +40. Product Lead Manager de DOMMA: Raquel Clapé.

## Webinars

Formaciones impartidas por expertos del sector. Composición, mecanismo de acción y uso clínico

## Guías clínicas y evidencia científica

Material descargable con evidencia actualizada sobre menopausia, composición de producto y uso clínico

## Herramientas

Como el Diagnóstico Digital para evaluar de forma estructurada los síntomas y facilitar el seguimiento

DISCLAIMER Y TÉRMINOS DE USO

# Lo que esperar y lo que no

## NATURALEZA DE LOS DATOS

Documento de apoyo profesional (DOMMA Selfcare S.L., AEEM 2026); no es guía clínica oficial. Datos de la muestra DOMMA (n=90.000, 2022-2026), autoseleccionada y autorreportada, no poblacional. Los 6 perfiles son patrones obtenidos por reglas de segmentación interna sobre la muestra DOMMA.

## DATOS DE LA MUESTRA

90.000 cuestionarios autorreportados anónimos (2022-2026). Muestra autoseleccionada, no representativa poblacional. Complemento, no sustituto, a la literatura científica establecida.

## Productos y marco regulatorio

Complementos alimenticios, no medicamentos. No sustituyen THM. Las alegaciones no han sido evaluadas por EFSA bajo Reg. (UE) 1924/2006, contexto científico para uso profesional.

## Protección de datos

Tratamiento conforme al Reg. (UE) 2016/679 y LOPDGDD 3/2018. Base legal: consentimiento (art. 6.1.a) e investigación científica con garantías (art. 9.2.j). Derechos: [privacidad@wearedomma.com](mailto:privacidad@wearedomma.com).

## Conflicto de interés

DOMMA Selfcare S.L. comercializa los productos descritos: existe COI inherente que se declara expresamente.

## REPORTAR UN ERROR

Si detectas un error, una afirmación que no se sostenga, o una recomendación que pueda mejorarse: [dommapro@wearedomma.com](mailto:dommapro@wearedomma.com). Cualquier comentario riguroso es bienvenido.

*La menopausia  
no es una sola condición.*

Acompaña a tus pacientes de forma integral con evidencia real

Para estudios conjuntos o consultas específicas: [dommapro@wearedomma.com](mailto:dommapro@wearedomma.com)

DOMMA